

CVJM  
OBERALSTER  
2025

CVJM OBERALSTER  
ZU HAMBURG E.V.



COORDINIERUNG- UND  
INTEGRATIONSARBEIT MIT  
GEFLÜCHTETEN

AB SEITE 14

JULE – CVJM JUGENDHAUS LEMSAHL  
LEMSAHLER LANDSTRASSE 213  
22397 HAMBURG

AB SEITE 10

OHLE CVJM BEGEGNUNGSHAUS  
OHLENDIEKSHÖHE  
OHLENDIEKSHÖHE 24 A  
22399 HAMBURG

AB SEITE 12

CVJM OBERALSTER  
IM GEMEINDEHAUS  
POPPENBÜTTLER MARKT 2  
22399 HAMBURG

AB SEITE 8

**ALSTERTAL**  
EVANGELISCHES ZENTRUM



UNSERE STANDORTE

# ÜBERSICHT

FREIZEITEN .....	4
JUGENDFREIZEIT IN DIE TOSKANA.....	5
KINDERFREIZEIT NACH HÄGER.....	6
MACH MIT! .....	7
CVJM AM POPPENBÜTTLER MARKT .....	8/9
JULE° – CVJM JUGENDHAUS LEMSAHL .....	10/11
OHLE CVJM BEGEGNUNGSHAUS OHLENDIEKSHÖHE .....	12/13
INTEGRATIONSARBEIT .....	14/15
FLYER DIGITAL UND BILDUNGSSPENDER .....	16
DER CVJM DEUTSCHLAND IN ZAHLEN .....	17
KONTAKT .....	18
DER CVJM IST GUT FÜR HAMBURG .....	19

## CVJM

Diese vier Buchstaben stehen für den Christlichen Verein Junger Menschen. Beim CVJM Oberalster zu Hamburg e. V. bedeutet das, gemeinsam, wertvoll, christlich, jung und engagiert unterwegs zu sein. Seit über 60 Jahren sind wir im Alstertal aktiv und bieten Kindern und

Jugendlichen eine offene Tür, Raum sich zu entwickeln und Verantwortung zu übernehmen, sowie Begleitung und Annahme.

Im neuen Standort OHLE schaffen wir Angebote für alle Altersgruppen. Entdecke auf den nächsten Seiten, was für Dich oder Euch dabei sein kann.



# FREIZEITEN

Mit dem CVJM auf Tour:  
Seit vielen Jahren genießen Kinder und Jugendliche unsere Freizeiten. Hier sind Könner am Werk – von der pädagogischen Vorbereitung bis zur Buchung und Anreise. Vor allem aber lieben unsere Ehren- und Hauptamtlichen selbst das Leben auf Freizeiten – das strahlt aus!

Wir freuen uns sehr, dass wir dieses Jahr wieder tolle Reiseziele anbieten können. Für die Kinder wird es nach Häger gehen – einem bewaldeten Ort in NRW. Seid gespannt!  
Die Jugend wird von der idyllischen Toskana am Meer erwartet.

Auf den kommenden Seiten gibt es Bilder und weitere Infos.

## Wie kann ich mich anmelden?

Das Anmeldeformular für die jeweilige Freizeit bzw. Aktion findest Du direkt bei den Angeboten auf:

[www.cvjm-oberalster.de](http://www.cvjm-oberalster.de).

**Dort kannst Du bzw. Deine Eltern das Angebot buchen und die Reisebedingungen einsehen.**

**Wir versenden eine Buchungsbestätigung, wenn Deine Anmeldung eingegangen ist.**





# TOSKANA - JUGENDFREIZEIT

Unser schattiges Zeltcamp liegt direkt am Meer in einem Camping-Village- Das heißt: Raus aus dem Stadtleben und ab in die Natur zwischen Sandstränden und italienischen Ebenen, toskanischem Flair und historischen Städten.

Neben Schwimmen und Chillen hast Du die Möglichkeit, Badespaß zu genießen, Ausflüge zu unternehmen oder das vielfältige Workshopangebot zu nutzen. Auch ein Städtetrip wird nicht fehlen. Neben all der Action wird die Zeit für Gemeinschaft, gute Gespräche und anregende Impulse nicht zu kurz kommen.

**ORT:** TOSKANA, ITALIEN  
**ZEIT:** 1. - 13. AUGUST 2025  
**KOSTEN:** 640 EURO,  
600 EURO (MITGLIEDER)  
**ANZAHL:** 25 - 30 PERSONEN  
**ALTER:** 13 - 17 JAHRE  
**LEISTUNGEN:** AN- UND ABREISE IM REISEBUS, PROGRAMM, VERPFLEGUNG, UNTERKUNFT IN 4ER-ZELTEN, LEITUNG, VERSICHERUNG  
**PÄD: LEITUNG:** TOM DETTMERS UND TEAM



# KINDERFREIZEIT HÄGER

Eine gemeinsame Zeit voller neuer Abenteuer, neuen Menschen und viel Spaß miteinander mitten im Wald. Mit vielen anderen Kindern wirst du neue Orte entdecken und gemeinsam spannende Erlebnisse machen.

Auf dich warten verschiedene Aktionen, Angebote und Spiele. Egal ob wir uns in Challenges messen, zusammen kreativ werden oder gemeinsam die Gegend erkunden.

**ORT:** HÄGER, DEUTSCHLAND  
**ZEIT:** 01.- 08. August 2025  
**KOSTEN:** 375 EURO  
349 EURO (MITLGIEDER)  
**ANZAHL:** 20 - 30 KINDER  
**ALTER:** 8 - 12 JAHRE  
**LEISTUNGEN:** AN- UND ABREISE,  
PROGRAMM,  
VERPFLEGUNG,  
UNTERKUNFT IN  
MEHRBETTZIMMERN,  
VERSICHERUNG  
**PÄD. LEITUNG:** TIMO SANDER UND TEAM



# Mach mit!

## EMPOWERING (YOUNG) PEOPLE

Du willst selbst ehrenamtlich aktiv werden und dabei Spaß haben? Dann bist Du bei uns richtig!

Ehrenamtliches Engagement ist der tragende Kern in unserem Verein und unser wertvollstes Gut. Ob in Kinder- und Jugendgruppen, in der Integration, im interkulturellen Dialog, im Vorstand, durch Mithilfe bei Veranstaltungen oder in der Begleitung unserer Teilnehmer:innen. Der CVJM bietet Dir viele Möglichkeiten mitzuwirken.

Unsere Arbeit an drei Standorten ist gefüllt mit vielen bunten Ideen, abwechslungsreichen Reiseangeboten und zahlreichen Möglichkeiten. Kinder und Jugendliche sollen ihre Freizeit selbstbestimmt und wertvoll gestalten können. Familien und Erwachsene treffen sich beispielsweise im OHLE bei Gesprächsgruppen, im Café oder beim Gärtnern.

Jede:r – egal ob jung oder alt - kann nach den eigenen Fähigkeiten dort mitwirken, wo es Spaß macht.

[www.cvjm-oberalster.de/machmit](http://www.cvjm-oberalster.de/machmit)



# CVJM AM POPPENBÜTTLER MARKT

CVJM AM POPPENBÜTTLER MARKT  
Poppenbüttler Markt 2  
22399 Hamburg

Unser Verein mit seinen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter:innen möchte junge Menschen ausrüsten und stärken, um die Herausforderung ihrer Zukunft und die unserer Welt zu meistern.

Wir bieten Kindern und Jugendlichen durch vielfältige Angebote einen Raum, in dem sie sich entfalten können,

wahrgenommen werden und in der Gemeinschaft angenommen sind, mit allem, was sie mitbringen.

Am Poppenbüttler Markt sind wir eng mit der Kirchengemeinde verbunden und wollen die christlichen Werte leben und teilen. Ebenso sind wir, neben unserer Arbeit vor Ort, Teil der weltweiten CVJM-Bewegung und leben dies in internationalen Freundschaften und auch in der Arbeit mit Geflüchteten im Stadtteil.

[www.cvjm-oberalster.de](http://www.cvjm-oberalster.de)



## **KINDERSTADT - AB 2. KLASSE**

Wochenendaktion mit Übernachtung

In der Kinderstadt hören Kinder Geschichten, spielen und basteln. Als Bürger:innen bestimmen sie mit und übernachten im Gemeindehaus.

25.-26.01./26.-27.04./28.-29.06. 2025  
Kinderstadt XXL vom 20-24.10.2025

## **TRAINEE-KURS - AB 14 JAHREN**

Voraussichtlich Mittwochnachmittag  
Werde selbst Jugendleitung. Welche Stärken habe ich und welche Fähigkeiten brauche ich. Diesen Fragen stellen wir uns. Am Ende steht das staatlich anerkannte Zertifikat für Jugendleitungen (Juleica).

Der nächste Kurs startet  
vsl. Im September/Oktober

## **JUGENDABEND - AB 13 JAHREN**

Freitag • ab 18:00 Uhr  
Leute treffen, quatschen, essen, witzige Aktionen, was zum Nachdenken und selbst aktiv werden - so leiten wir das Wochenende ein.

## **KONFI - AB 13 JAHREN**

Donnerstag • 17:30 - 19:00 Uhr  
Wofür Gott? Was oder wer ist Gott? Wie kann Glaube aussehen?  
Die Konfirmand:innenarbeit der Marktkirche bietet Raum, über den Glauben, das Leben und sich selbst nachzudenken, sich auszutauschen und auszuprobieren.

Anmeldung für die nächste Konfi-Gruppe  
im Mai

## **INLINE HOCKEY - AB 11 JAHREN**

Samstag • 15:00 - 18:00 Uhr  
Du hast Lust, Inline-Hockey zu spielen oder zu lernen? Dann werde Teil unserer Hobby Mannschaft und spiele mit uns in der Sporthalle Kupferredder in Ohlstedt.

## **Y'S MEN'S CLUB - FÜR ERWACHSENE**

Jeden zweiten und vierten Freitag im Monat • 19:30 Uhr • Philemon  
Die Mitglieder treffen sich zu Clubabenden mit Vorträgen zu christlichen, sozialen und gesellschaftspolitischen Themen oder zu kulturellen Events.



# JULE° - CVJM JUGENDHAUS LEMSAHL

JULE° - CVJM JUGENDHAUS LEMSAHL  
Lemsahler Landstraße 213  
22397 Hamburg

Das JULE° ist ein Treffpunkt für Kinder und Jugendliche in Lemsahl.

Das Herzstück ist unser »Offener Treff« von Mittwoch bis Freitag. Dann laden wir Kinder und Jugendliche ein zum Chillen, Spielen, Reden, Essen und Trinken. Darüber hinaus gibt es immer wieder besondere Aktionen, bei denen du dabei sein kannst.

Im JULE° findest Du einen gemütlichen Ort für Dich und Deine Freunde. Ob Billard, Dart, Tischkicker, Spiele, Playstation oder bei den Aktionen und Projekten: Im JULE° gibt es viel zu erleben und auszuprobieren.

Außerdem wurde im vergangenen Jahr begonnen das JULE° zu renovieren. Komm vorbei, um die Neuerungen zu entdecken und deine Wünsche und Ideen weiter einzubringen. Wir freuen uns auf dich!

[www.cvjm-jule.de](http://www.cvjm-jule.de)

### **OFFENER TREFF - AB 8 JAHREN**

Mittwoch und Freitag • 16:15 - 21:00 Uhr\*  
Neben Kicker, Billard und Darts kann man Playstation spielen oder mit Freunden chillen und die Zeit eigenständig gestalten.  
\*Kinder bis 12 Jahre können immer bis 18:30 Uhr bleiben.

### **OFFENER TREFF FÜR KINDER - 7 bis 12 JAHREN**

Donnerstag • 16:30 - 18:30 Uhr  
Hier habt ihr das JULE° nur für euch. Jede Woche gibt es eine gemeinsame Aktion wie Kochen, Basteln und Turniere, die ihr mit machen könnt. Daneben stehen euch natürlich auch die anderen Möglichkeiten des Jugendhauses zur Verfügung.

### **ABENTEUERKIDS – 6 bis 10 JAHREN**

Dienstag • 16:30 - 18:00 Uhr  
Wir wollen mit euch spannende Aktionen erleben und als Gruppe unterwegs sein. Egal ob Lagerfeuer, Action im Gelände oder Kreatives. Seid dabei!

### **ELLAs – ELTERN TREFF MIT IHREN KINDERN BIS 1,5 JAHRE**

Donnerstag • 9:30 bis 11.00 Uhr  
Herzliche Einladung an alle Eltern aus der Umgebung zum gemeinsamen Frühstück, Austausch und Kennenlernen.

### **FRIGHTLIGHT -AB 12 Jahren**

Am ersten FR-eitag im Montag gibt es ein ganz besonderes Highlight für Euch. Gemeinsam unternehmen wir Ausflüge oder setzen besondere Aktionen um. Schaut dafür regelmäßig auf unserer Webseite vorbei.

### **IMMER WIEDER BESONDERE AKTIONEN**

Im JULE° gibt es viele weitere Aktionen. In den Ferien gibt es Ausflüge oder Wochenendevents. Für genauere Informationen schau bei uns auf Instagram oder auf [www.cvjm-jule.de](http://www.cvjm-jule.de).

Die Arbeit des JULE° - CVJM Jugendhaus Lemsahl wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg – Bezirksamt Wandsbek



**Hamburg** | Bezirksamt  
Wandsbek



# OHLE CVJM BEGEGNUNGSHAUS OHLENDIEKSHÖHE

OHLE CVJM BEGEGNUNGSHAUS  
OHLENDIEKSHÖHE  
Ohlendiekshöhe 24a  
22399 Hamburg

Das OHLE CVJM Begegnungshaus Ohlendiekshöhe ist der Treffpunkt für Begegnung in Poppenbüttel.

Das OHLE ist ein Ort für alle, unabhängig der sozialen Herkunft und des Alters. Es gibt Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien. Ehrenamtliche spielen eine wichtige Rolle. Sie haben das Haus mitaufgebaut.

Heute gestalten Ehrenamtliche viele Angebote. Neues Engagement und Ideen sind immer willkommen.

Die Angebotspalette variiert stetig. Konzerte, Filmabende und Feste setzen kulturelle Akzente. Wir informieren über [www.cvjm-ohle.de](http://www.cvjm-ohle.de) und auf Instagram: [cvjm.ohle](https://www.instagram.com/cvjm.ohle).

Für Feiern oder Seminare kann das OHLE gerne gemietet werden. Weitere Infos unter [www.cvjm-ohle.de/mieten](http://www.cvjm-ohle.de/mieten).

## **SOZIALBERATUNG**

Montag, Dienstag und Donnerstag • 9:00 – 14:00 Uhr

Hilfe bei Behördenbriefen und Anträgen.

## **BERATUNGSCAFÉ**

Dienstag • 12:00 – 14:00 Uhr

## **TEE & GESPRÄCH - AB 18 JAHREN**

1x/Monat am Montag • 20:00– 21:00 Uhr

Gemeinsame Gespräche über Gott und die Welt in gemütlicher Atmosphäre.

## **SPRECHFREUDE**

Dienstag • 10:00 – 12:00 Uhr

Gemeinsam deutsch sprechen, lesen und schreiben lernen. Für Frauen.

## **MOHN & CO.**

1. Dienstag im Monat • 20:00 Uhr

Gemeinsames Gärtnern an Hochbeeten und ein tolles Miteinander bietet die Initiative. Das Gärtnern erfolgt zusätzlich zu den monatlichen Treffen nach Absprache.

## **PILATES**

Mittwoch • 9:00 – 10:00 Uhr + 10:15 – 11:15 Uhr

Sportangebot für den ganzen Körper.

## **ELTERNFRÜHSTÜCK**

Donnerstag • 10:00 – 11:30 Uhr

Gemeinsam frühstücken. Beratung durch Kinderkrankenschwester. Spiele für Kinder bis 3 Jahren.

## **LESEKREIS DEUTSCH**

Mittwoch • 10:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag • 18:00 – 20:00 Uhr

Gemeinsam einen Roman lesen und das Leseverstehen verbessern.

## **FAHRRADWERKSTATT**

Freitag • 14:30 – 16:30 Uhr

Dein Fahrrad unter Anleitung fit machen.

## **KULTURVERANSTALTUNGEN**

Freitags (nach Ankündigung) • 19:30 Uhr

## **CAFÉ IM OHLE**

1x/Monat am Sonntag • 14:00 – 17:00 Uhr

Entspannt bei Kaffee, Tee und Waffeln das OHLE kennenlernen.

## **AKTIONEN IM OHLE**

Am Wochenende ist im und uns OHLE oft was los. Für genauere Infos folge uns auf Instagram oder [www.cvjm-ohle.de](http://www.cvjm-ohle.de).



# INTEGRATIONSARBEIT IM CVJM

## INTEGRATIONSARBEIT IM CVJM PASSIERT AN ALLEN STANDORTEN

Der CVJM Oberalster leistet einen wichtigen Beitrag zur Integration von geflüchteten und zugewanderten Menschen in Hamburg. Gerade mithilfe von Ehrenamtlichen gelingt, dass Menschen mit unterschiedlichen Prägungen gut und gerne in Hamburg miteinander leben.

Integration ist ein wachsender Prozess, in dem Menschen aufeinander zugehen und voneinander lernen. Man kann

entdecken, dass die anfänglich wahrgenommenen Unterschiede doch nicht so groß sind und es Gemeinsamkeiten gibt. Erleben, dass kulturell vielfältige Freundschaften bereichernd und aufregend sein können. Erfahren, dass anfangs Fremde später gute Freundinnen und Freunde werden können, indem man eigene Mauern überwindet und gemeinsam Brücken baut.

Dies und mehr kannst Du in den folgenden Angeboten miterleben und gerne auch gestalten.

## FRAUEN- UND MÄDCHENCAFÉ

2. Samstag im Monat • 15:00 - 17:00 Uhr  
Wir laden zu Kaffee und Kuchen ein. Für Kinder gibt es ein Mitmachangebot. Jungs bis sieben Jahre dürfen mitkommen.

Nächster Termin: 11. Januar 2025

## FAHRRADWERKSTATT

Freitag • 14:30 – 16:30 Uhr  
Dein Fahrrad unter Anleitung wieder fit machen.

Ort: OHLE CVJM Begegnungshaus  
Ohlendiekshöhe, Start nach dem Winter

## BESONDERE AKTIONEN

Auch hier gibt es immer wieder Ferienaktionen mit Ausflügen, Mädchen- und Jungtage.

Diese Veranstaltungen finden Sie dann auch auf [www.cvjm-integration.de](http://www.cvjm-integration.de)

## INTEGRATIVE FRAUEN- UND MÄDCHENFREIZEIT

### 5 Tage in den Hamburger Ferien.

Die beliebte Freizeit für Frauen und Mädchen in der Lüneburger Heide. Gemeinsam dem Alltag entfliehen und schöne interkulturelle Begegnungen erleben. Ein Ort zum Kennenlernen und Freundschaften knüpfen.  
(Jungen bis 7 Jahre dürfen in Begleitung der Mutter dabei sein.)

Details werden folgen.

Die Arbeit des CVJM Oberalster wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg – Bezirksamt Wandsbek



Hamburg | Bezirksamt  
Wandsbek

## FLYER DIGITAL

Wir wissen nie, was in Zukunft geschieht und welchen Einfluss das auf unsere Angebote hat. Um diesen Jahresflyer immer aktuell zu halten soll dieser in digitaler Form auf unserer Website zu finden sein. Wenn du auf der Startseite bist, liegt der Flyer direkt neben den Buttons der verschiedenen Standorte und Arbeitsbereiche. Also schau regelmäßig nach. Du kannst dafür auch den QR-Code auf dem Rücken des Flyers nutzen.

## EINKAUFEN UND UNTERSTÜTZEN

Mit einem Einkauf bei über 30.000 Partner-Shops und Dienstleistern kann man uns ohne Mehrkosten und ohne Registrierung unterstützen - egal ob Mode, Technik, Büromaterial oder Reisen:

Einfach Einkäufe zugunsten unserer Spendenprojekte hier starten:

[bildungsspender.de/cvjm-oberalster](http://bildungsspender.de/cvjm-oberalster)

[www.cvjm-oberalster.de](http://www.cvjm-oberalster.de)





# DER CVJM IN ZAHLEN

## Der deutsche CVJM in Zahlen



**375.000**

Mitglieder, Mitarbeitende und  
regelmäßig Teilnehmende



**1.600**

Ortsvereine, Jugendwerke  
und Jugenddörfer



**78.000**

Ehrenamtliche



**1 Million**

Menschen pro Jahr erreicht



# KONTAKT

CVJM AM POPPENBÜTTLER MARKT  
Poppenbüttler Markt 2  
22399 Hamburg  
Telefon: 040 - 60 20 70 2  
E-Mail: [info@cvjm-oberalster.de](mailto:info@cvjm-oberalster.de)

JULE° – CVJM JUGENDHAUS LEMSAHL  
Lemsahler Landstraße 213  
22397 Hamburg  
Telefon: 040 - 27 13 95 76  
E-Mail: [jule@cvjm-oberalster.de](mailto:jule@cvjm-oberalster.de)

OHLE – BEGEGNUNGSHAUS OHLENDIEKSHÖHE  
Ohlendiekshöhe 24 a  
22399 Hamburg  
Telefon: 0160 - 95 32 27 70  
E-Mail: [ohle@cvjm-oberalster.de](mailto:ohle@cvjm-oberalster.de)



CVJM IN OBERALSTER-BERGSTEDT  
Madacker 5  
22397 Hamburg  
Telefon: 0178 3076812  
E-Mail: [sergio.dagata@cvjm-oberalster.de](mailto:sergio.dagata@cvjm-oberalster.de)

INTEGRATION VON GEFLÜCHTETEN  
Lemsahler Landstraße 213  
22397 Hamburg  
Telefon: 040 – 27 13 95 76  
Mobil: 0160 953 22 770  
E-Mail: [info@cvjm-oberalster.de](mailto:info@cvjm-oberalster.de)



# KONTAKT

# DER CVJM IN HAMBURG

## ENGAGEMENT FÖRDERN

Wir investieren gerne unsere Zeit und Arbeitskraft. Denn Jugendarbeit ist wertvoll, da jedes Kind und jede:r Jugendliche:r so positiv geprägt wird. Wir freuen uns über alle, die uns darin unterstützen.

Einzigartig werden die Angebote durch das Engagement von vielen Ehrenamtlichen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die ihre ganz individuellen Lebenserfahrungen Woche für Woche mit Kindern und Jugendlichen teilen und Menschenliebe in die Tat umsetzen.

Um weiter Formate und Programme zu entwickeln und verwirklichen zu können, benötigen wir finanzielle Unterstützung.

Deswegen bitten wir um eine Spende für die CVJM-Arbeit im Alstertal.



## SPENDENKONTO

KONTO: CVJM OBERALSTER ZU HH  
BIC: GENODEF1EK1  
IBAN: DE07 5206 0410 0006 4157  
50

Wir sind als gemeinnützig tätig anerkannt und stellen Spendenbescheinigungen aus.



WIR SIND GUT  
FÜR HAMBURG



[WWW.CVJM-OBERALSTER.DE](http://WWW.CVJM-OBERALSTER.DE)

 /cvjm.oberalster  /cvjm.ohle

